



ANALYSE DES IMPACTS DE L'USAGE DE LA POUDRE NIGÉRIANE "OPI" DANS LA NUTRITION DES ENFANTS DE 0 À 5 ANS À KOKO (BOUAKÉ/CÔTE D'IVOIRE)

Amenan Nathalie KOUAKOU

Université Alassane Ouattara, Bouaké (Côte d'Ivoire)

knathkouakou@gmail.com

&

Assaizo Manboué Parfait BILE

Université Alassane Ouattara, Bouaké (Côte d'Ivoire)

Parfait_bile@yahoo.fr

Résumé : Les différentes formes de malnutrition (retard de croissance, l'émaciation, les carences en micronutriments et le surpoids) restent un fardeau majeur qui empêche des millions d'individus d'atteindre leur plein potentiel. Cela s'observe à travers les conséquences causées par certains substituts alimentaires sur la santé, sur leur famille ainsi que leurs communautés. En Côte d'Ivoire, l'intégration de la poudre nigériane "Opi" à l'alimentation de complément des enfants par les mères, prend de l'ampleur, occasionnant des conséquences énormes sur le plan économique, humain et social. L'objectif de cette étude est d'analyser les facteurs socio-sanitaires liés à l'utilisation de la poudre nigériane dans la nutrition des enfants de 0 à 5 ans par les mères du quartier Koko (Bouaké/Côte d'Ivoire). Fruit d'une recherche qualitative, cette investigation a été menée auprès de 35 personnes de diverses catégories sociales (parents d'enfants de 0 à 5 ans, pédiatre, nutritionniste, sage-femme, médecin généraliste, conseillère communautaire, et psychologue). Les résultats, découlant de l'enquête, indiquent que la poudre nigériane est associée aux pratiques de prise en charge nutritionnelle des enfants. Elle est utilisée comme aliment de complément par les mères de Koko et est source d'intoxication alimentaire, d'affaiblissement du système immunitaire et de retards de développement cognitif, de malnutrition aggravée chez les enfants.

Mots-clés : Nutrition, Malnutrition, Impact, Poudre nigériane, Enfants de 0 à 5 ans

ANALYSIS OF THE IMPACT OF THE USE OF NIGERIAN POWDER IN THE NUTRITION OF CHILDREN AGED 0 TO 5 YEARS IN KOKO (BOUAKÉ/CÔTE D'IVOIRE)

Abstract : The various forms of malnutrition (stunting, wasting, micronutrient deficiencies and overweight) remain a major burden, preventing millions of people from reaching their full potential. This is reflected in the impact of certain food substitutes on their health, their families and their communities. In Côte d'Ivoire, the use of Nigerian "Opi" powder by mothers as a complementary food for their children is on the increase, with enormous economic, human and social consequences. The aim of this study is to analyze the socio-sanitary factors linked to the use of Nigerian powder in the nutrition of children aged 0 to 5 by mothers in the Koko district (Bouaké/Côte d'Ivoire). The result of qualitative research, this investigation was carried out with 35 people from various social categories (parents of children aged 0-5, pediatrician, nutritionist, midwife, general practitioner, community counselor and psychologist). The results of the survey indicate that Nigerian powder is associated with children's nutritional management practices. It is used as a supplementary food by Koko mothers and is a source of food poisoning, weakening of the immune system and delays in cognitive development, as well as aggravated malnutrition in children.

Key words: Nutrition, Malnutrition, Impact, Powder Nigeria

Introduction

Selon l'OMS, la malnutrition se définit par les carences, les excès ou les déséquilibres dans l'apport énergétique et/ou nutritionnel d'une personne. C'est un état nutritionnel qui est la conséquence d'une alimentation mal équilibrée en quantité et/ou en qualité. La malnutrition couvre donc la sous-alimentation et la suralimentation (OMS, 2024).

La malnutrition joue un rôle crucial dans la mortalité et la morbidité infantiles. Résultat d'une alimentation mal équilibrée aussi bien en quantité qu'en qualité, elle constitue un problème majeur notamment dans les pays en développement. Au-delà des carences alimentaires, les conditions de vie insalubres affaiblissent le système immunitaire des enfants et les exposent aux risques d'une inflammation chronique de l'intestin. Ce syndrome est aujourd'hui reconnu comme une des principales causes de malnutrition infantile (UNICEF, 2024).

La malnutrition chez les enfants de 0 à 5 ans en Côte d'Ivoire est un problème de santé publique persistant, malgré des efforts pour améliorer l'état nutritionnel des jeunes enfants. Selon les données de l'Enquête Démographique et de Santé (EDS), environ 20 à 30% des enfants ivoiriens de moins de 5 ans souffrent de malnutrition chronique (retard de croissance), et environ 5% souffrent de malnutrition aiguë (EDS, 2021).

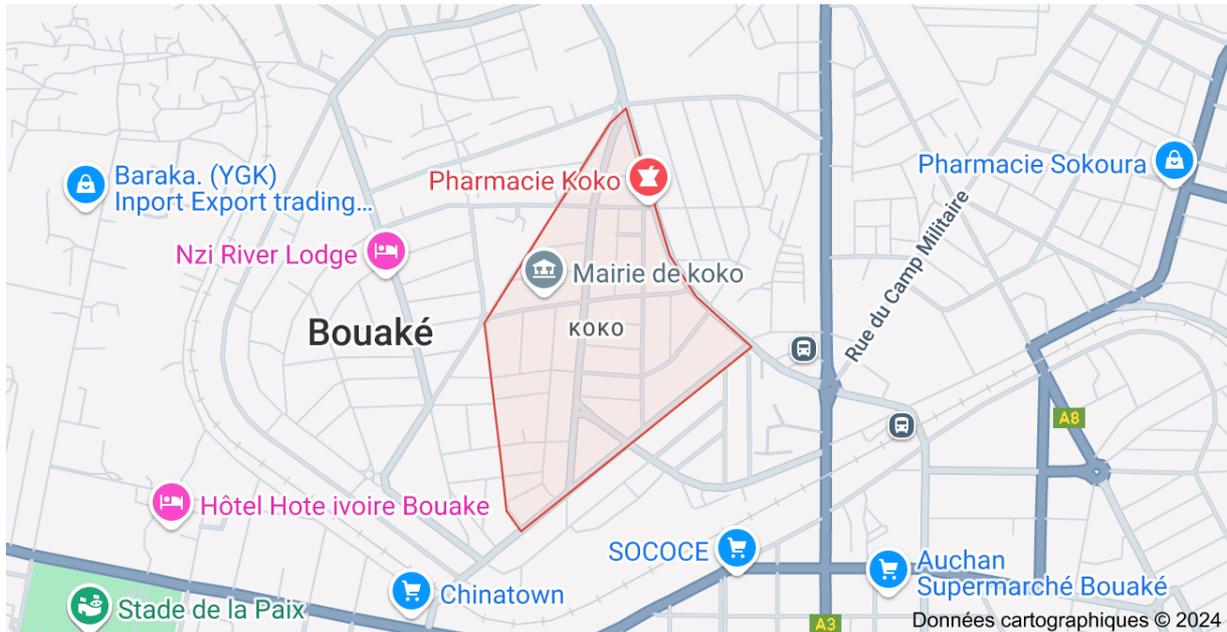
Depuis près de cinq (05) années, un substitut alimentaire pour enfant en provenance du Nigeria, introduit de façon non réglementée, a envahi les marchés.—Appelé communément "Opi", ce complément alimentaire est financièrement accessible et prisé par les mères. L'adoption de cette poudre par les nourrissons favorise l'adhésion des mères à l'intégration de ce substitut alimentaire dans l'alimentation de leurs enfants (K. Sanogo et al, 2022). Cependant, la consommation de cet aliment dont les composants et dosage sont méconnus des mères, est souvent source de maladies et de malnutrition sévère.

Koko, un quartier de la commune de Bouaké, n'est pas en marge de cette pratique nutritionnelle. Ce produit "Opi" fait à base du lait de vache entier, non pasteurisé et fabriqué de façon artisanal est largement disponible au sein du marché et dans les rues. Plusieurs vendeuses de cet aliment parcourent les foyers, proposant ce lait d'origine nigériane à des prix réduits. Cette situation nous conduit à examiner les impacts socio-sanitaires liés à l'utilisation de la poudre nigériane dans la nutrition infantile à Bouaké. Ainsi, l'étude vise à répondre à la question suivante : quels sont les impacts socio-sanitaires associés à l'utilisation de la poudre nigériane dans la nutrition des enfants de 0 à 5 ans à Koko ? Cette recherche a pour objectif d'analyser les facteurs socio-sanitaires liés à l'utilisation de la poudre nigériane dans la nutrition des enfants de 0 à 5 ans et de proposer quelques solutions. Ainsi, le contenu de cet article s'articule principalement autour des axes suivants : introduction, méthodologie, résultats, discussion et conclusion.



1. Méthodologie

Carte : Carte du quartier Koko (Bouaké)



Source : Google Maps

La zone de Bouaké héberge une population composite avec une forte représentativité d'autochtones baoulé, akan notamment en zone rurale. A Koko, nous avons une population composite où figurent non seulement différentes personnes issues de diverses cultures et ethnies de la Côte d'Ivoire, mais aussi de la sous-région. C'est une zone où la diversité culturelle s'exprime. Les activités de cette population sont des activités économiques diversifiées.

Ce quartier abrite un marché dénommé (Marché de Koko), un marché qui regroupe une multitude de vendeurs venus de divers horizons chaque mercredi pour la vente de produits de tout genre. C'est l'un des quartiers le plus peuplé de la commune de Bouaké avec une population estimée à environ 33492 habitants et 7010 ménages. Le quartier de Koko est doté d'une maternité appelé maternité de Koko, affiliée au district sanitaire de Bouaké-sud. La collecte des données s'est déroulée du 7 Août au 26 septembre 2024. L'étude menée a reposé, sur une méthodologie qualitative faisant appel à la technique des entretiens semi-directifs, l'observation directe et la recherche documentaire. L'échantillon a été établi sur la base de la technique de choix raisonné. Ainsi, l'enquête s'est déroulée auprès de trente-cinq (35) personnes. En effet, il s'est agi de vingt-neuf (29) parents d'enfants dont l'âge varie entre 0 et 5 ans, un (01) pédiatre, un (01) nutritionniste, une (01) sage-femme, un (01) médecin généraliste, une (01) conseillère communautaire et un (01) psychologue. En outre, étaient exclues de l'enquête toutes les personnes qui refusaient d'y participer. Enregistrés à l'aide d'un smartphone et retranscrits par nous-mêmes, les entretiens ont fait l'objet d'une analyse de contenu. L'activité de collecte a consisté, à administrer le guide d'entretien au

personnel de santé ensuite, aux parents d'enfants et à une conseillère communautaire. Toutefois, les recherches documentaires ont été menées dans le domaine de la nutrition des enfants. Ces dernières, ont concernées les supports didactiques, les politiques générales en matière de nutrition élaborés par les organismes tels que l'OMS et l'UNICEF ainsi que le gouvernement ivoirien. Ce recueil d'informations sur la nutrition, a permis de faire une lecture critique des pratiques de prise en charge nutritionnelle des mères de koko.

Par ailleurs, la théorie de la nutrition et du développement de David Barker et al (1896) et celui de la santé comportementale de Joseph Matarazzo (1980) ont été mobilisées pour analyser les données.

La théorie de la nutrition et du développement de David Barker postule que les carences ou déséquilibres nutritionnels durant les 1 000 premiers jours de vie influencent durablement la santé et le développement de l'enfant. Dans le cas de l'usage de la poudre nigériane "Opi", cette théorie invite à examiner comment ce produit affecte la croissance et le risque de maladies futures chez les enfants de 0 à 5 ans à Koko (Bouaké).

Quant à la théorie de la santé comportementale de Joseph Matarazzo, elle met en évidence l'influence des comportements individuels sur la santé, notamment en lien avec les choix alimentaires et les pratiques culturelles. Dans le contexte de l'usage de la poudre nigériane "Opi," elle permet d'examiner comment les croyances et habitudes des parents influencent la nutrition et la santé des enfants de 0 à 5 ans à Koko.

2. Résultats

Pour une meilleure compréhension du phénomène étudié, les résultats de cet article ont été répartis en deux axes distincts : d'une part, les perceptions et motivations liés à la consommation de la poudre nigériane dans l'alimentation des enfants de 0 à 5 ans, d'autre part, les impacts résultant de son utilisation.

2.1. Perception et motifs d'utilisation du "Opi" dans la nutrition des enfants de 0 à 5 ans à Koko (Bouaké)

2.1.1. Le "Opi" : une poudre pratique

La poudre nigériane utilisée pour la nourriture des nourrissons est perçue par les enquêtées comme un produit pratique. Son mode d'utilisation est très facile et fait gagner en temps par les mères qui bien souvent sont dans les marchés ou les trottoirs pour leurs petits commerces. Les propos de ces enquêtées nous édifie :

Vous savez, cette poudre "Opi" est très bien fait et nous facilite beaucoup de choses quand on doit donner à manger à nos bébés. Tu n'as pas besoin de payer thermos. Si tu as eu même un sachet d'eau froide, tu peux mettre dans un petit bol, tu remues un peu et c'est fini. (...) l'enfant mange bien sans même vomir. C'est très intéressant. Même, moi-même je suis grande là, c'est doux dans ma



bouche. (Entretien semi-directif, Mère d'enfant d'un an, Commerçante, 30 ans, Août 2024)

Abondant dans la même veine, une mère d'un enfant de 2 ans révèle :

Manger d'enfant qui vient du Nigeria là, c'est venu pour sauver nous les mamans qui ont des bébés. Tellement c'est facile à faire pour donner aux enfants (...) même si je ne suis pas là, ma fille qui n'a même pas 10 ans peut le faire pour son petit frère et sa petite sœur puisque j'ai des jumeaux. Je puise l'eau plate, je dépose dans un coin de la maison et je donne l'heure à ma fille, elle le fait facilement et donne aux enfants. Moi-même quand je suis à la maison, je ne fais pas 2 min pour faire cette nourriture). (Entretien semi-directif, Mère d'enfant de 2 ans, Ménagère, 25 ans, Août 2024).

Selon les enquêtées, la poudre nigériane est un produit pratique et facile à manipuler et à préparer. La majorité des parents affirment qu'ils peuvent le faire par un simple mélange avec de l'eau plate. Cette facilité de la préparation aide les mères à gagner en temps et en énergie. Ce caractère pratique motive les mères qui sont beaucoup occupées et qui ont besoin de solutions rapides et pratiques pour l'alimentation de leurs enfants.

2.1.2. *Perceptions et croyances des parents sur les bienfaits de la poudre nigériane dans la croissance des enfants de 0 à 5 ans*

A Koko, les croyances influent très souvent sur les jugements des parents. Ces derniers considèrent le "Opi" comme un produit de qualité sans effets secondaires. Dans l'imaginaire des enquêtées, la consommation de cette poudre rend les enfants forts et potelés. Nous comprenons aisément, les témoignages suivants qui illustrent clairement cette perception :

Je te dis mon frère, la poudre du Nigeria qu'on prend pour faire la nourriture des enfants fait qu'ils sont en bonne santé. Quand tu commences à leur donner, ils deviennent durs et bien gros. Regarde mon bébé comment il est (...) quand il est né, il était mince on dirait brindille de balai, mais aujourd'hui, si je ne t'avais pas dit qu'il était mince à sa naissance, et que c'est la consommation de cette poudre qui l'a fait grossir, tu n'allais pas me croire ? (Entretien semi-directif, Mère d'enfant de 3 ans, Couturière, 34 ans, Août 2024)

Une autre enquêtée témoigne en ces termes :

Je l'utilise car beaucoup d'autres collègues et parents l'ont utilisé avant et les enfants sont en pleine forme jusqu'à aujourd'hui. Ce produit est naturel et sans effets secondaires. Il est même chose que ce que les gens vendent en pharmacie à des prix pharaoniques. Ce produit, en plus d'aider les enfants à grandir normalement, il aide à leur croissance. (Entretien semi-directif, Mère d'enfant de 5 ans, Couturière, 38 ans, Août 2024)

A travers les propos recueillis ci-dessus, il apparaît formellement que les croyances exercent une influence considérable sur les jugements des parents. Leurs choix sont

continuellement influencés par la famille, les amis et proches. Les croyances témoignent de l'influence des pratiques culturelles sur les choix nutritionnels.

2.1.3. Motifs d'utilisation

Plusieurs motifs ont été énumérés lors de notre collecte de données sur le terrain notamment la facilité d'accès, la recommandation par des proches et l'accessibilité financière.

2.1.3.1. Poudre nigériane : Un aliment au prix abordable

Les enquêtées affirment que ces produits sont accessibles sur le marché et sont vendus à des prix bas. Aussi, bien souvent, des proches qui ont déjà acheté ces produits leur recommandent. C'est ce qui transparaît dans les témoignages ci-dessous :

Cette poudre, on la trouve partout sur le marché de Koko. Pratiquement toutes les femmes Anango vendent cette poudre dans le marché mais surtout le prix (...) au moins les vendeuses ont pensé à nous les pauvres. Avec cinq mille francs par exemple, je peux avoir trois paquets de cette poudre et cela peut faire deux à trois semaines avec moi. (...) alors que dans les pharmacies avec cinq mille francs, ce n'est pas sûr que je peux avoir trois paquets. En tout cas comme j'ai dit, celui qui a fabriqué ça, a pensé à nous les pauvres. (Entretien semi-directif, Technicienne de surface, Mère allaitante, 38 ans, Août 2024)

Ces affirmations sont corroborées par les propos d'un autre enquêté ci-dessous

Je suis une femme qui ne travaille pas, je me débrouille dans la vie et mon mari est au chômage. C'est ma belle qui m'a parlé de cette poudre qui ne coûte rien (...) elle m'a accompagné la nuit chez une vendeuse dans le quartier et on n'a négocié six boîtes à 5 200 francs. C'est tellement pas cher et la femme même me donne et après je paie un peu un peu. On le trouve partout ici et si tu as l'habitude de prendre avec une femme toujours, elle diminue pour toi malgré que le prix soit déjà bon. (Entretien semi-directif, Mère d'enfant de 3 ans, Virgile, 25 ans, Août 2024).

Il ressort alors des propos de nos entretiens que la poudre nigériane est utilisée dans l'alimentation des enfants de 0 à 5 ans à Koko par les enquêtées, pour sa disponibilité et son faible coût qui répondent ainsi aux contraintes économiques des familles.

2.1.3.2. Pression sociale : Facteur d'influence à l'utilisation de la poudre nigériane

La pression sociale endurée par les femmes joue un rôle déterminant dans la pratique du "Opi" dans l'alimentation des enfants de 0 à 5 ans. Pour plusieurs enquêtées, l'opinion de la communauté, les attentes du cercle familial influencent considérablement leurs décisions nutritionnelles. A cet effet, un avis a été recueilli :



Ici, nous sommes dans la cour de mes beaux-parents et c'est ce que toutes les femmes qui ont accouché avant moi ont utilisé pour nourrir leurs enfants. Quand je suis allée acheter ceux de la pharmacie, tout le monde (ma belle-famille) a commencé à dire que, je me prenais pour une blanche (...) mieux, ils ont dit que mon enfant sera très maigre et malade sous prétexte que le lait du Nigeria vendu au coin des rues et dans les marchés était meilleur que ceux de la pharmacie. Pour éviter les bavardages, je suis allée acheter aussi et jusqu'à aujourd'hui, c'est ce que mon enfant mange. (Entretien semi-directif, Mère d'enfant de 3 ans, Institutrice, 26 ans, Août 2024).

A la lumière du récit qui précède, les pressions exercées au sein de la cellule familiale ou du foyer, influence le choix des mères quant aux produits alimentaires destinés aux enfants de 0 à 5 ans. Celles-ci privilégient le "Opi" afin d'éviter d'être en conflit ou en désaccord avec les proches.

Une autre des enquêtées s'exprime en ces termes suivants :

Les jours du marché, si tu te rends au marché avec ton bébé, les femmes vendeuses de ce lait vont t'interpeller et manager en parlant des bienfaits de ce produit. Elles finissent par te faire acheter sans même t'en rendre compte. Elles donnent des conseils, même en te conseillant sur l'utilisation et les autres produits que tu peux y ajouter pour booster ce lait. (Entretien semi-directif, Mère d'enfant d'un an, Etudiante, 32 ans, Août 2024).

Il apparaît clairement que la pression sociale s'exerce à plusieurs niveaux, notamment au sein de la cellule familiale et de la communauté. Ces entités influencent totalement les choix et les perceptions alimentaires des mères pour de leurs enfants âgés de 0 à 5 ans.

2.2. Effets de la consommation du "Opi" dans la nutrition des enfants de 0 à 5 ans à Koko (Bouaké)

Les résultats de cette étude révèlent trois catégories d'implications liées à l'utilisation du lait "Opi" dans l'alimentation des enfants de 0 à 5 ans. Il s'agit notamment :

- La poudre nigériane : source d'intoxication alimentaire ;
- La poudre nigériane : source d'affaiblissement du système immunitaire et de retards de développement cognitif ;
- La poudre nigériane : Risque de malnutrition aggravée chez les enfants.

2.2.1. Consommation de la poudre nigériane "Opi" : source d'intoxication alimentaire

La consommation de la poudre nigériane par les enfants de 0 à 5 ans à Koko (Bouaké) peut entraîner des effets secondaires sur la santé, notamment des intoxications alimentaires. Ces propos sont étayés par le médecin lors de nos entretiens présentés ci-dessous :

Il est fréquent que nous recevions des mères accompagnées de leurs enfants dont l'âge est compris entre 0 et 5 ans dans un état préoccupant. Malheureusement, après nos entretiens, il ressort que cela est lié à la consommation de la poudre nigériane, entraînant des cas d'intoxication alimentaire. Cela transparaît à travers des douleurs abdominales, des diarrhées fréquentes des vomissements et des ballonnements. Le mauvais stockage et fabrication de cet aliment maternel favorise la présence de microbiologies ou produits chimiques nocifs. Ce qui a des répercussions sur la santé des enfants qui en consomment. Il est conseillé à la mère d'acheter les produits des enfants dans les pharmacies dédiées pour éviter de mettre en danger les enfants. (Entretien semi-directif, Médecin généraliste, 42 ans, Août 2024).

Dans la même optique, une sage-femme affirme :

Cette nourriture de bébé qu'on vend à tous les coins de rue est prisée par les femmes malgré les dangers qui en découlent. Les enfants digèrent cette nourriture difficilement mais elles continuent de leur en donner malgré les conseils que nous leur donnons à longueur de journée. (...) pas plus tard hier, une était ici avec son enfant qui pleurait sans cesse accompagné de vomissements et de déshydratation sévère. Après l'entretien et les examens, il s'est avéré que cela était dû à son alimentation liée au lait de poudre nigériane. (Entretien semi-directif, Sage-femme, 31 ans, Août 2024).

A travers les propos du médecin et de la sage-femme, l'utilisation de la poudre nigériane dans l'alimentation des enfants entraîne des effets néfastes, notamment, des intoxications alimentaires. Selon ces derniers, pour prévenir ces incidents récurrents, ils recommandent aux mères d'éviter l'achat de ce produit et de se fier aux pharmacies spécialisées pour l'acquisition des produits de qualité.

2.2.2. Consommation de la poudre nigériane "Opi" : source d'affaiblissement du système immunitaire et de retards de développement cognitif

De l'avis des professionnels de santé, il ressort que la consommation excessive de la poudre d'origine nigériane restreint la résistance immunitaire, rendant les enfants plus vulnérables aux infections et maladies courantes.

C'est dommage que les mères voient seulement le côté prix réduit et la facilité de préparation de ce lait. Utiliser ce lait qui est fabriqué dans des conditions inconnues et peu recommandé a obligatoirement des répercussions sur les enfants qui en consomment. Ces enfants auront une santé intestinale très affaibli, ce qui agira de façon directe sur leur système humanitaire. Ce produit fatigue l'organisme de l'enfant et fragilise sa santé l'exposant ainsi aux maladies. Pour aller plus loin, ce type d'aliment peut agir sur le développement comportemental de l'enfant, mais ici je pense que c'est le psychologue qui pourra



mieux vous entretenir. (Entretien semi-directif, Pédiatre, 53 ans, Août 2024).

A la lumière des propos du pédiatre mentionnés ci-dessus, il apparaît nettement que la consommation du lait "Opi" vendu sur les marchés et coins de rues présente des risques pour la santé des enfants. Ces produits sont particulièrement dangereux en ce sens qu'ils sont introduits dans le pays de manière clandestine, échappant ainsi à tout contrôle de qualité. Dans l'optique de mieux cerner les conséquences potentielles des retards sur le développement cognitif de l'enfant, le verbatim ci-après rapporte les propos du psychologue :

L'alimentation va au-delà de la simple nourriture (matière) que les mères donnent aux enfants. Elle comprend aussi les éléments nutritifs et un aspect psychologique important. Partant de ces deux dimensions, si les composantes de ce lait frauduleux ne contiennent pas tous les nutriments nécessaires, il risque cependant de souffrir de carences alimentaires. Ce qui peut freiner son développement intellectuel et comportemental. (Entretien semi-directif, psychologue, 58 ans, Août 2024).

Il ressort des entretiens réalisés avec le pédiatre et le psychologue qu'au-delà de l'affaiblissement du système immunitaire lié à la consommation de la poudre "Opi", des retards de développement cognitif peuvent également surgir chez les enfants. Une consommation accrue de ce lait représente un danger pour ces derniers, d'autant plus que ses effets se répercutent à plusieurs niveaux.

2.2.3. Consommation de la poudre nigériane "Opi" : Risque de malnutrition aggravée chez les enfants

La consommation du lait "Opi" conduit bien souvent à une malnutrition sévère. Les enfants dont les mères utilisent ce lait présentent une perte de poids significative, un périmètre crânien réduit, une peau sèche et des cheveux clairsemés. Nous comprenons alors les propos du nutritionniste :

En tant que nutritionniste, cela m'inquiète parlant de la consommation de la poudre nigériane chez les enfants, notamment ceux de 0 à 5 ans. Cet aliment, souvent enrichi d'ingrédients de qualité douteuse, entraîne des déséquilibres nutritionnels graves. Chez les jeunes enfants, cela augmente le risque de malnutrition aggravée, car leurs besoins spécifiques ne sont pas couverts de manière adéquate. (Entretien semi-directif, Nutritionniste, 62 ans, Août 2024).

Retenons des propos de cet enquêté que la consommation de cette poudre entraîne une malnutrition sévère chez les enfants. Ceux-ci deviennent fragiles, avec un crane réduit

et un ventre ballonné. Cette situation compromet tragiquement leur santé et les expose à des risques importants. C'est ce que décrit une autre enquêtée en ces termes :

Lors de mes visites à domicile chez certains patients, il m'arrive de constater chez certains enfants des signes de dépigmentation des cheveux, des pertes de poids significatives, ainsi, qu'un faible tonus musculaire. Face à ce constat, je demande à la mère de me montrer l'aliment qu'elle utilise pour l'alimentation de l'enfant, et le plus souvent, elle me présente la poudre nigériane. Malgré les conseils, ces mères demeurent attachées à ce produit laitier, bien qu'il épuise l'enfant. Certains d'entre eux sont devenus chétifs, présentant des symptômes semblables au marasme. Cette situation est fortement inquiétante pour la santé de ces enfants. Toutefois, je continue les actions de communication pour le changement de comportement, mais la tâche n'est pas facile. (Entretien semi-directif, Conseillère communautaire, 33 ans, Août 2024).

La consommation du lait "Opi" est spécifiquement prisée par les femmes. Malgré les conseils et les orientations prodigués par les spécialistes, elles persistent à utiliser ces produits laitiers, pourtant dangereux. Pour elles, les produits disponibles en pharmacie sont coûteux et complexe à manipuler, ce qui les conduit à considérer le lait "Opi" comme une alternative bénéfique, tout en banalisant les effets néfastes qu'il peut entraîner.

3. Discussion

3.1. Perceptions et raisons liées à l'usage de la poudre nigériane dans l'alimentation des enfants de 0 à 5 ans à Koko (Bouaké).

Divers facteurs justifient le recours à la poudre nigériane "Opi", vendue tant sur les marchés qu'aux coins des rues. Ces produits laitiers sont souvent perçus comme des aliments économiques, d'une grande simplicité d'utilisation. Cependant, cette pratique n'est pas sans conséquences, et son intégration dans l'alimentation de complément des enfants âgés de 0 à 5 ans peut avoir des répercussions sur leur santé à court, moyen et long terme.

Dans leur étude, J. Tshibaka *et al* (2019) soulignent l'influence des perceptions des aliments traditionnels et étrangers sur les choix nutritionnels des familles, montrant ainsi comment les croyances culturelles et les expériences personnelles façonnent ces décisions. Leur étude montre que dans certaines communautés, les aliments traditionnels sont souvent perçus comme plus sûrs et bénéfiques pour la santé, tandis que les aliments étrangers, tels que la poudre nigériane, suscitent des attitudes mitigées. Ce produit spécifique, parfois introduit pour ses valeurs nutritives perçues, peut être accueilli avec méfiance en raison de son origine étrangère et de l'absence de validation culturelle. Les croyances héritées et les récits familiaux jouent un rôle clé,



influençant l'acceptation ou le rejet de ces aliments dans la routine alimentaire des familles.

Par ailleurs, A. Diop *et al* (2021) examinent les motifs qui poussent les parents à introduire certains produits dans l'alimentation de leurs enfants, soulignant le rôle de la disponibilité, du prix et des recommandations des pairs dans ces choix. Ils montrent que, dans un contexte de limitation des ressources, les parents sont souvent plus enclins à adopter des produits facilement accessibles et abordables, indépendamment de leur origine. En outre, les conseils et les expériences partagées par des proches ou des membres de la communauté pèsent lourdement dans la décision d'intégrer de nouveaux produits, en particulier ceux qui sont moins familiers ou culturellement distants. Ces facteurs sont d'autant plus importants que les parents cherchent à optimiser le bien-être de leurs enfants tout en respectant les contraintes économiques et les normes communautaires.

E. Kouadio *et al.* (2022), qui explorent l'impact des campagnes de sensibilisation sur la perception et l'adoption des produits alimentaires importés dans les communautés rurales de Côte d'Ivoire. Leur étude révèle que la communication autour des bienfaits nutritionnels et des garanties de sécurité alimentaire influence directement l'attitude des parents envers ces produits. Cependant, ils notent que l'efficacité de ces campagnes dépend fortement du niveau d'éducation des ménages et de leur exposition aux médias. Selon eux, les produits comme la poudre nigériane "Opi", peuvent gagner en acceptabilité lorsque les autorités locales et les leaders d'opinion valident publiquement leur utilisation. À l'inverse, l'absence de certification officielle ou de reconnaissance par les institutions de santé renforce les doutes et les craintes liées à ces produits, contribuant à la réticence à les intégrer dans l'alimentation des enfants.

3.2. Implications sanitaires liées à l'utilisation de la poudre nigériane sur la nutrition des enfants âgés de 0 à 5 ans à Koko (Bouaké)

L'utilisation de la poudre nigériane "Opi" dans l'alimentation des enfants âgés de 0 à 5 ans à Koko (Bouaké) présente plusieurs dangers pour la santé nutritionnelle de cette tranche d'âge. Cette poudre, souvent utilisée comme complément alimentaire, peut être négligemment considérée comme une source de vitamines et de minéraux. Cependant, elle peut contenir des substances nocives, telles que des métaux lourds, des conservateurs ou des agents de contamination qui, à long terme, nuisent au développement physique et cognitif des jeunes enfants. Selon Dufresne *et al.* (2018), l'ingestion excessive de métaux lourds comme le plomb et le mercure peut entraîner des troubles neurologiques et des retards de croissance chez les enfants. Ces substances, souvent présentes en quantités non réglementées dans des produits non certifiés, représentent une menace sérieuse pour la santé publique.

De plus, une utilisation prolongée de la poudre nigériane pourrait entraîner des carences nutritionnelles chez les enfants. Comme le souligne Ndoye et Ndiaye (2017), la consommation de ces produits non contrôlés peut perturber l'équilibre nutritionnel des enfants en privant leur organisme d'une alimentation diversifiée et équilibrée, nécessaire à leur développement optimal. Les enfants en bas âge ont des besoins nutritionnels spécifiques qui ne peuvent être satisfaits par des produits alimentaires non adaptés à leur âge, ce qui peut entraîner des risques accrus de malnutrition, de troubles digestifs et de retard de développement. Dans ce contexte, il devient crucial de sensibiliser les familles de Koko à ces dangers potentiels pour éviter des conséquences irréversibles sur la santé des enfants.

Brown et al. (2020), mettent en avant les dangers des aliments non certifiés dans les pays en développement. Selon leur étude, la consommation de compléments alimentaires non réglementés peut engendrer des effets secondaires graves, notamment des intoxications alimentaires et une altération des fonctions immunitaires chez les jeunes enfants. Brown et al. insistent sur la nécessité d'un contrôle strict des produits alimentaires vendus sur les marchés locaux et soulignent que l'exposition prolongée à des contaminants tels que des résidus chimiques ou des mycotoxines dans ces produits peut avoir des conséquences durables sur la santé des enfants. Ils recommandent également l'élaboration de campagnes éducatives pour informer les parents sur les risques associés à ces pratiques et pour promouvoir une alimentation basée sur des produits locaux sûrs et nutritifs.

Conclusion

Les impacts de la malnutrition, particulièrement de la poudre nigériane sur le statut nutritionnel des enfants prennent de l'ampleur et engendre une charge sociale et sanitaire évitable. La question de la « poudre nigériane » est complexe et présente plusieurs aspects allant de la santé publique aux répercussions sociales. Dans cette quête de bien-être, socio-sanitaire, les mères qui optent pour l'utilisation de cette poudre comme alimentation de complément exposent leurs enfants à diverses conséquences. Au niveau social, l'adoption de ce substitut alimentaire cause une faible performance scolaire de l'enfant. Elle entraîne également la hausse des dépenses familiales à travers le coût élevé de la prise en charge et du traitement de la malnutrition aiguë dans les structures de santé et au niveau communautaire. Au niveau sanitaire, on note une intoxication alimentaire due au surdosage des ingrédients qui composent la poudre, les problèmes gastro-intestinaux causés par la trop grande consommation de cet aliment de complément et de risques de malnutrition aggravé due à la consommation régulière de ce substitut alimentaire. Pour une meilleure lutte, l'on doit accorder une place de choix à la mise en œuvre de la santé communautaire. Elle vise à favoriser l'accès aux services et ressources qui



favorisent la santé, c'est-à-dire à rendre effective les conditions et les possibilités d'accès à la santé (à l'information, à la prévention, aux droits, au dépistage, aux structures de santé). Enfin, l'État doit veiller au contrôle scrupuleux des produits alimentaires infantiles importés en mettant l'accent sur la qualité et la chaîne de distribution.

Références bibliographiques

- Brown, J., Smith, L., & Thompson, R. (2020). Dangers des aliments non certifiés dans les pays en développement : impacts sur la santé infantile. *Journal of Food Safety and Nutrition*, 15(2), 123-135.
- Diop, A., & Mamadou, M. (2021). Motifs d'adoption des produits alimentaires spécifiques par les parents : une étude sur les choix nutritionnels. *Journal des sciences sociales et de la santé*, 8(3), 122-135.
- Dufresne, G., Petit, M., & Lefebvre, G. (2018). Les risques liés aux métaux lourds dans les compléments alimentaires pour enfants. *Revue de Nutrition et Santé Publique*, 45(3), 157-163.
- Institut National de la Statistique (INS) & ICF International. (2017). Enquête Démographique et de Santé Côte d'Ivoire 2016. Abidjan, Côte d'Ivoire : INS et ICF International.
- Kouadio, E., Kouakou, A., & Touré, D. (2022). L'impact des campagnes de sensibilisation sur la perception et l'adoption des produits alimentaires importés dans les communautés rurales de Côte d'Ivoire. Abidjan : Éditions Universitaires de Côte d'Ivoire.
- Ndoye, A., & Ndiaye, D. (2017). Impacts des produits alimentaires non certifiés sur la nutrition des jeunes enfants en Afrique de l'Ouest. *Journal Africain de la Nutrition*, 19(2), 78-85.
- Organisation Mondiale de la Santé (OMS). (2021). Malnutrition chez les enfants : rapports de pays en Afrique de l'Ouest.
- Sanogo, A., & Kone, M. (2022). Étude sur les déterminants de la malnutrition chez les enfants de moins de 5 ans en Côte d'Ivoire. *Revue Africaine de Nutrition et de Santé Publique*, 18(2), 34-47.
- Tshibaka, J., Langan, D., & Diakité, M. (2019). Influence des croyances culturelles sur les choix nutritionnels des familles en Afrique subsaharienne. *African Journal of Food Science and Technology*, 10(4), 233-245.
- UNICEF. (2021). Analyse de la situation des enfants et des femmes en Côte d'Ivoire.
- UNICEF. (2022). No Time to Waste: Acceleration Plan 2022-2023. New York : UNICEF. Consulté à l'adresse : <https://www.unicef.org/childwasting/no-time-waste-unicefs-acceleration-plan-2022-2023>

- UNICEF. (2024). When it Matters Most: Improving nutrition and survival for the youngest children. Consulté le 29 juillet 2024, sur <https://knowledge.unicef.org/child-nutrition-anddevelopment/resource/when-it-matters-most-improving-nutrition-and-survival-youngest-children>.
- UNICEF & OMS. (2023). Estimations conjointes de la malnutrition : état de la malnutrition infantile. Rapport sur la situation mondiale de la nutrition infantile, UNICEF et Organisation Mondiale de la Santé.
- UNICEF Côte d'Ivoire. (2020). Situation des enfants en Côte d'Ivoire. Consulté à l'adresse : <https://www.unicef.org/cotedivoire/>
- UNICEF Côte d'Ivoire. (2021). Rapport annuel sur la nutrition infantile en Côte d'Ivoire. Abidjan : UNICEF Côte d'Ivoire.